

RAZVOJNI POKAL SLOVENIJE V PLAVANJU 2022-2023

Razvojni pokal Slovenije je namenjen plavalcem in plavalkam v kategoriji dečkov in deklic, in mlajšim dečkom in mlajšim deklicam. Z njim želimo v tej razvojni fazi spodbuditi otrokov razvoj aerobnih kapacitet in znanju vseh štirih plavalnih tehnik.

PROGRAM TEKMOVANJA

Tekmovanje se odvija v dopoldanskem času za eno starostno kategorijo in v popoldanskem času za drugo starostno kategorijo, trikrat v zimski plavalni sezoni in štirikrat v letni plavalni sezoni, Organizator tekmovanja izvede enega od programov, odvisno od termina v koledarju.

1. POKAL – 1.program 1; 2.POKAL – program 2; itd.....). Program tekmovanja je sestavljen iz dveh delov, med katerima je 60min odmor. Vse discipline se plavajo direktno finale.

ORGANIZATORJI RAZVOJNEGA POKALA PZS V PLAVALNI SEZONI 2022 – 2023

Zimska sezona (25m):

1. 12.11.2022 – *Memorial Toneta Božiča (PK Branik Maribor)*
2. 10.12.2022 – *Mišov Memorial (PK Ilirija)*
3. 7.1.2023 – *Celjski Pokal (PK Neptun Celje)*

Program razvojnega pokala mlajših dečkov v zimski sezoni (25m)		
Program 1.	Program 2.	Program 3.
1. del	2. del	1. del
*4*50m mešano (mlajši dečki in mlajše deklice)	*4x50m prosto mix (mlajši dečki in mlajše deklice)	4x 50 prosto M in Ž (mlajši dečki in mlajše deklice)
50m prosto (veseli ciciban)	50m prosto (veseli ciciban)	50m prosto (veseli ciciban)
50m prsno (veseli ciciban)	50m prsno (veseli ciciban)	50m prsno (veseli ciciban)
50m hrbtno	100m mešano	200m hrbtno
400m prosto	100m hrbtno	100m prosto
50m hrbtno (veseli ciciban)	50m hrbtno (veseli ciciban)	50m hrbtno (veseli ciciban)
50m delfin (veseli ciciban)	50m delfin (veseli ciciban)	50m delfin (veseli ciciban)
100m prsno	200m prosto	50m delfin
50m prosto	50m prsno	200m prsno
	100m delfin	
Program razvojnega pokala dečkov v zimski sezoni (25m)		
Program 1.	Program 2.	Program 3.
2. del	1. del	2. del
*4*50m mešano M in Ž (dečki in deklice)	*4x50m prosto mix (dečki in deklice)	4x 50 prosto M in Ž (dečki in deklice)
400 m PROSTO	50 m PRSNO	100 m MEŠANO
200 m PRSNO	200 m PROSTO	100 m PRSNO
100 m HRBTNO	100 m DELFIN	100 m PROSTO
200 m MEŠANO	200 M HRBTNO	200 m DELFIN*
50 m DELFIN	50 m PROSTO	50 m HRBTNO
	400 m MEŠANO*	800 m PROSTO (Ž)*
		1500 m PROSTO (M)*

Letna sezona (50m):

- | | | |
|--------------|---|-------------------------------------------|
| 4. 1.4.2023 | – | MM Boberček (PK Fužinar Ravne) |
| 5. 13.5.2023 | - | 17. Pokal Terme Ptuj 2023 (PK Terme Ptuj) |
| 6. 25.5.2023 | - | 52. Pokal Krško (PK Celulozar Krško) |
| 7. 17.6.2023 | – | 52. Lučkin Memorial (PK Rudar Trbovlje) |

Program razvojnega pokala mlajših dečkov v poletni sezoni (50m)			
Program 1.	Program 2.	Program 3.	Program 4.
1. del	2. del	1. del	2. del
*4*50m mešano (mlajši dečki in mlajše deklice)	*4x50m prosto mix (mlajši dečki in mlajše deklice)	*4*50m mešano (mlajši dečki in mlajše deklice)	*4x50m prosto mix (mlajši dečki in mlajše deklice)
50m hrbtno + veseli ciciban	50m prsno - veseli ciciban	50m hrbtno + veseli ciciban	50m prsno - veseli ciciban
50m prsno - veseli ciciban	50m hrbtno - veseli ciciban	50m prsno - veseli ciciban	50m hrbtno - veseli ciciban
400m prosto	200m prosto	400m prosto	200m prosto
100m prsno	100m delfin	100m prsno	100m delfin
50m prosto + veseli ciciban	50m delfin + veseli ciciban	50m prosto + veseli ciciban	50m delfin + veseli ciciban
50m delfin - veseli ciciban	50m prosto - veseli ciciban	50m delfin - veseli ciciban	50m prosto - veseli ciciban
200m mešano	100m prosto	200m mešano	100m prosto
100m hrbtno	200m hrbtno	100m hrbtno	200m hrbtno
	200m prsno		200m prsno
Program razvojnega pokala dečkov v poletni sezoni (50m)			
Program 1.	Program 2.	Program 3.	Program 3.
2. del	1. del	2. del	1. del
*4*50m mešano M in Ž (dečki in deklice)	*4x50m prosto mix (dečki in deklice)	4x 50 prosto M in Ž (dečki in deklice)	*4*50m mešano M in Ž (dečki in deklice)
400 m PROSTO	200 m HRBTNO	400 m PROSTO	200 m HRBTNO
200 m PRSNO	50 m PROSTO	200 m PRSNO	50 m PROSTO
100 m HRBTNO	400 m MEŠANO*	100 m HRBTNO	400 m MEŠANO*
200 m MEŠANO	100 m MEŠANO	200 m MEŠANO	100 m MEŠANO
50 m DELFIN	100 m PRSNO	50 m DELFIN	100 m PRSNO
50 m PRSNO	100 m PROSTO	50 m PRSNO	100 m PROSTO
200 m PROSTO	200 m DELFIN*	200 m PROSTO	200 m DELFIN*
100 m DELFIN	50 m HRBTNO	100 m DELFIN	50 m HRBTNO
1500 m PROSTO (M)*	800 m PROSTO (Ž)*	1500 m PROSTO (M)*	800 m PROSTO (Ž)*

PRAVICO NASTOPA

Pravico nastopa na tekmovanjih imajo plavalci in plavalke registrirani pri nacionalnih plavalnih zvezah članic Fina, ki spadajo v kategorijo dečkov in mlajših dečkov, oziroma deklic in mlajših deklic. Vsa tekmovanja so odprta za tekmovalce iz klubov in nacionalnih zvez, ki so člani FINA

POSAMIČNO TOČKOVANJE RAZVOJNEGA POKALA IN KLUBSKO TOČKOVANJE ŠTAFET

Na vsakem tekmovanju Razvojnega Pokala se plavalcu ali plavalki seštevajo "Male točke" najboljših 3 rezultatih tekmovanja v kategoriji mlajših dečkov in 4 rezultati v kategoriji dečkov. V klubsko točkovanje se štejeta lahko največ dve klubski štafeti iz posameznih starostnih kategorij ne glede na spol.

Za skupno razvrstitev plavalk in plavalcev, ter klubskih štafet se šteje 5 najboljših seštevkov "Malih točk" iz tekmovanj v eni plavalni sezoni.

- 1. mesto 20,
- 2. mesto 17,
- 3. mesto 15,
- 4.mesto 13,
- 5. mesto 12,
- do 16. mesto 1 točk Za odplavan državni rekord Slovenije se doda plavalcu ali plavalki 20 točk.

Nagrade:

PZS bo ob zaključku najboljšim 16 plavalcem in 16 plavalkam v seštevku "Malih točk" za posamezno kategorijo (dečkov, deklic in mlajših dečkov, mlajših deklic), ter najboljšim 8 klubom v štafetnem plavanju podelila priznanje.

VESELI CICIBAN

Tekmovanje je predvsem razvedrilnega značaja in pomeni srečanje najmlajših plavalcev na tekmi, ter popularizira plavanje najmlajših plavalcev in jih spodbuja k učenju vseh plavalnih tehnik.

Na tekmovanju nastopajo plavalci letnika 2013 in mlajši, ter plavalke letnika 2014 in mlajše. Plavalci lahko nastopajo v disciplinah 50m prosto, 50m prsno, 50m hrbtno in 50m delfin. Končni rezultat in razvrstitev je seštevok najboljših 3 rezultatov po Fina točkah.

Ljubljana, 13.10.2022